



*“Cuore di Gesù,  
fa' di me tutto quello che vuoi.  
Io in te completamente mi abbandono.  
Tu decidi di me,  
Tu portami dove vuoi”.*

Eustachio Montemurro  
Fondatore delle MSC

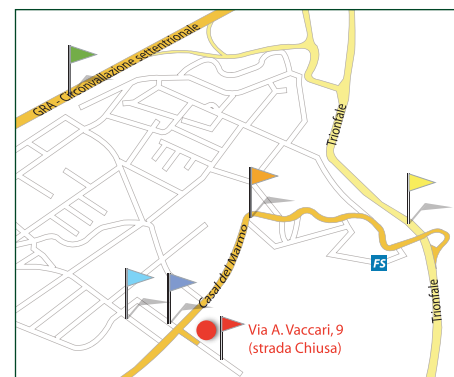


per informazioni  
**Suore Missionarie  
del Sacro Costato**  
Casa di Esercizi Spirituali  
“Sacro Costato”



Via Alberto Vaccari, 9 - 00135 Roma  
(Traversa di Via Casal del Marmo, dopo il  
numero 229) Borgata Ottavia  
Tel. 06.30.81.50.04 - 06.30.81.36.24  
[www.esercizispiritualimsc.it](http://www.esercizispiritualimsc.it)  
esercizispirituali@sacrocostato.org

**Per prenotare:**  
Whatsapp: infosacrocostato  
Cell. 3500253005



-  GRA
-  Via Trionfale
-  Stazione Ottavia
-  Casal del Marmo
-  Via P. Mazzucchelli
-  Via A. Panizzi
-  Via A. Vaccari ●

**Con Mezzi Propri**

- Provenienti **dal Nord o dal Sud**, dopo l'uscita dall'autostrada entrare nel Raccordo Anulare, uscire a Selva Candida, Casal del Marmo, proseguire su Via Casal del Marmo.

**Con Mezzi Pubblici**

- **Dalla Stazione Termini** > Metropolitana **A** direzione Battistini > scendere a Valle Aurelia > **FS** direzione Viterbo, Cesano, Bracciano > scendere alla Stazione Ottavia > Autobus **998**, scendere alla terza fermata.
- **Dalla Stazione Termini** > Autobus **64** fino al **Capolinea Stazione S. Pietro** **FS** direzione Viterbo, Cesano, Bracciano > scendere alla Stazione Ottavia > Autobus **998**, scendere alla terza fermata.
- **Dalla Stazione Tiburtina/Ostiense** > FS direzione Viterbo, Cesano, Bracciano > scendere alla stazione Ottavia > Autobus 998, 999 diretto a Palmarola > scendere alla terza fermata: Vaccari.

**Coordinate Bancarie**  
ISTITUTO SUORE MISSIONARIE DEL SACRO COSTATO  
E DI MARIA SS.MA ADDOLORATA  
Via Alberto Vaccari, 9 - 00135 Roma (RM)  
IBAN: **IT1110832703212000000011107**

Codice CIN: IT058091B7LQZ8LJCT



Casa di Esercizi Spirituali  
**SACRO COSTATO**

Suore Missionarie del Sacro Costato  
e di Maria Santissima Addolorata

*Gli Esercizi Spirituali costituiscono una forte esperienza di DIO, suscitata dall'ascolto della sua Parola, compresa e ascoltata nel proprio vissuto personale sotto l'azione dello Spirito Santo che, in clima di silenzio e di preghiera e con la mediazione di una guida spirituale, dona la capacità del discernimento in ordine alla purificazione del cuore, alla conversione della vita e alla sequela di Cristo per il compimento della propria missione nella Chiesa e nel mondo.*



## La Casa di Esercizi Spirituali SACRO COSTATO

**Accoglie** chiunque vuole cercare il Signore e interiorizzare la sua Parola.

**Accoglie** gruppi organizzati per incontri di preghiera o ritiri.

**Offre** un ambiente che favorisce il raccoglimento e la preghiera.

### Informazioni generali

La Casa dispone di 56 camere singole con servizi ed aria condizionata.

Ha la possibilità di ospitare due gruppi simultaneamente.

I corsi organizzati dalla Casa hanno inizio la sera e terminano la mattina dell'ultimo giorno.

Si raccomanda di portare con sé il libro della Liturgia delle Ore e ai Sacerdoti l'occorrente per la concelebrazione.

Si richiede la presentazione di un documento di riconoscimento valido.

## Programma Esercizi Spirituali 2026

**19-27 GENNAIO**

**P. A. Sardi, sj**

"To know, to love, to follow".

(Spiritual Exercises 104) - (lingua indonesiana)

**21-28 FEBBRAIO**

**Sr Luciana De Maglie**

"Tu discernes meu caminho e meu descanso". (Salmo 139)

(lingua portoghese)

**17-25 MARZO**

**P. Giovanni Cucci, sj**

"Cercare e trovare la Volontà di Dio".

**18-26 APRILE**

**P. Gilberto Freire Yanez, sj**

"Gli Esercizi Spirituali alla luce dell'anno giubilare 2025".

(lingua spagnola)

**04-12 MAGGIO**

**P. Lorenzo Gilardi, sj**

"La preghiera e la sequela di Gesù: i fondamenti della vita sinodale".

**22-30 MAGGIO**

**Sr. Maria Yan Liping, msc**

"Give ear and come to me, listen ...". (Is 55, 3)

(lingua inglese)

**08-16 GIUGNO**

**P. Sandro Barlone, sj**

"Il mio aiuto viene dal Signore". (Salmo 121)

**22-30 GIUGNO**

**P. Francesco Citarda, sj**

"Cristo ci ha liberati per la libertà". (Gal 5,1)

**07-15 LUGLIO**

**P. Renato Colizzi, sj**

"Non vi chiamo più servi, ma amici". (Gv 15, 15)

**21-29 LUGLIO**

**P. Alessandro Piazzesi, sj**

"Domande di Dio all'uomo".

▶ Ai corsi di Esercizi Spirituali già programmati potranno esserne aggiunti altri.

▶ Sr. Maria Yan, msc è disponibile per Corsi di Esercizi personalmente guidati in Cinese e in Inglese (da concordare la data con la casa di Esercizi)  
liping\_msc@hotmail.com

**02-10 AGOSTO**

**P. Lorenzo Gilardi, sj**

"La sequela di Gesù".

Percorso di prima settimana, con possibilità di accompagnamento personale.

**18-26 AGOSTO**

**P. Francesco Maceri, sj**

"Chiamati alla comunione del Figlio suo". (1Cor 1, 9)

**16-24 SETTEMBRE**

**P. Sandro Barlone, sj**

"Gus tate e vedete come è buon o il Signore". (Salmo 34, 9)

**23-31 OTTOBRE**

**P. Davi Caixeta Mendes, sj**

"Dammi da bere". (Gv 4,7)

**09-17 NOVEMBRE**

**P. Massimo Marelli, sj**

"Se siete risorti con Cristo cercate le cose di lassù". (Col 3,1)

### RITIRI MENSILI per Religiose e laiche

GUIDA: P. Sandro Barlone, sj

12	Ottobre	2025	ore 9.45 - 17.00
09	Novembre	2025	ore 9.45 - 17.00
14	Dicembre	2025	ore 9.45 - 17.00
11	Gennaio	2026	ore 9.45 - 17.00
08	Febbraio	2026	ore 9.45 - 17.00
08	Marzo	2026	ore 9.45 - 17.00
12	Aprile	2026	ore 9.45 - 17.00
10	Maggio	2026	ore 9.45 - 17.00
14	Giugno	2026	ore 9.45 - 17.00

▶ Per l'iscrizione ai corsi di Esercizi Spirituali si richiede una caparra di € 50.00 (non rimborsabile)



▶ Sul Sito Web potrai trovare in ogni momento News e programmi aggiornati. Inquadra il QR Code qui a lato ►►►► al Sito Web con specifiche sui servizi, gallery e norme utili al vostro soggiorno. Oppure vai a questo indirizzo: [www.esercizispiritualimsc.it](http://www.esercizispiritualimsc.it)

