



SUORE
MISSIONARIE
DEL SACRO
COSTATO
E DI MARIA SS. ADDOLORATA

FORMAZIONE PERMANENTE – 05 a 07 maggio 2023

*“Nessun uomo è libero se non ha il potere su sé stesso...
...Nessun uomo può avere il potere se non conosce sé
stesso!” (Aforismario)*

TEMA: L'importanza della conoscenza di sé nella Vita Religiosa e Comunitaria nel mondo attuale (Suor Veridiana Kiss, ASCG)

PROGRAMMA

05 maggio 2023 (venerdì)

16:15 - **1° intervento:** Introduzione e apertura dell'incontro: **COSA METTERE IN VALIGIA: gli essenziali. La Formazione permanente: un'opportunità di crescita nel mondo di oggi.**

18:30 - Tempo libero.

19:00 - Cena.

20:10 - **Film:** Faccia a faccia - Quando incontri il ragazzo che c'è in te (*Spunti di riflessione*).

06 maggio 2023 (sabato)

07:00 - Celebrazione Eucaristica.

07:40 - Colazione.

09:30 - Momento di Spiritualità: *“Che cosa ci sta a cuore?”*

10:00 - **2° intervento:** La conoscenza di sé: Ognuno di noi ha una storia da raccontare: *“Percorsi di integrazione”*.

10:45 - Merenda.

11:00 - Continuazione del tema e camminata vocazionale: **guardare il passato con gratitudine.**

12:30 - Pranzo.

15:30 - **3° intervento:** La conoscenza di sé: Ognuno di noi ha una storia da condividere: *“Vivere insieme”*.

16:15 - Merenda.

16:30 - Continuazione del tema e lavoro di gruppo: **vivere il presente con passione.**

18:30 - Tempo libero.

19:00 - Cena.

20:10 - Momento di Condivisione: Spunti significativi del Film: *“Faccia a faccia.”*

07 maggio 2023 (domenica)

07:30 - Celebrazione Eucaristica.

08:30 - Colazione.

09:30 - **4° intervento:** La maturità come un cammino individuale e comunitario: prendendo cura di sé e degli altri.

10:15 - Merenda.

10:45 - Continuazione del tema: **abbracciare il futuro con speranza.**

12:30 - Conclusione dell'incontro e Pranzo.



“Conoscere sé stessi non è difficile, ma è faticoso: implica un paziente lavoro di scavo interiore.

Richiede la capacità di fermarsi, di disattivare il pilota automatico, per acquistare consapevolezza sul nostro modo di fare, sui sentimenti che ci abitano, sui pensieri ricorrenti che ci condizionano, spesso a nostra insaputa.

Richiede anche di distinguere tra le emozioni e le facoltà spirituali”.

(Papa Francesco)